

スマイルスマイル新聞

1月号

令和7年1月20日発行

発行責任者：宮澤はつみ

岡谷市長地片間町1-11-1

ウェルハートおかや



ショートステイ便り



短期入所生活介護事業所

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひいたします。

『初笑い 笑う門には福来たる(^_^)』

ショートステイでは、毎年恒例となっている「書き初め」や「福笑い」、絵馬に願ひ事を書いたり賑やかなお正月となりました。

福笑いでは「目はそっちだよ！。こっちこっち！」と周りからの声を頼りに顔のパーツを並べていき、出来上がった顔を見て皆で大笑いしました。

※短期入所からのお願い

コロナ・インフルエンザが流行中のため、引き続き感染対策を実施しております。

マスクの着用も引き続きお願いしておりますが、1日1枚マスクの交換をしておりますのでご利用の際は、日数分の枚数のご用意をお願いいたします。



厨房便り



寒さも厳しくなり、寒い日は、温かい飲み物や鍋料理などが欲しくなる季節ですね。

身体の中から温め、体温を上げ、血流を良くすることで免疫力アップが期待できます。体を温める食品は、冬が旬の野菜（大根、レンコン、人参、ほうれん草、生姜など）や発酵食品（納豆、味噌、乳製品など）があります。上手に取り入れて寒い冬を元気に過ごしましょう！

☆1/1(水)元日はお正月メニューで新しい年を迎えました。おやつには、干支(巳年)まんじゅうと甘酒を提供しました。

☆1/8(水)はご当地メニュー「宮崎県」でトウキビご飯、宮崎チキン南蛮タルタルソース添え、白菜とナルトの野菜炒め、小松菜と人参のごま和えを提供しました。

スマイルスマイル新聞



デイサービス便り



明けましておめでとうございます。今年もよい年になりますようにお祈り申し上げます。



新作「愛の劇場」公演



職員による二人羽織



コーラスグループ「みずべ」様によるコンサート

今回は、前回お伝えきれなかった忘年会週間についてご報告します。

○デイサービスでは12月16日(月)～12月20日(金)まで忘年会週間として数々のイベントを開催しました。職員石崎さんによるミニコンサートに始まり、濱ケアマナジェーによる「愛の劇場」新作公演、そして職員による二人羽織、コーラスグループ「みずべ」様によるコンサート等数々の催しを行いました。中でも大きく盛り上がったのは職員による二人羽織でした。職員がシュークリームで顔中ベタベタになったり、体を張った姿に利用利様も大盛り上がり。「いや～本当に楽しかった。」との声が聞かれ大変好評でした。これからも皆様に楽しんでいただける企画を行ってまいります。

ひまわり便り 今年も宜しくお願い致します



2月の予定

- ・チョコケーキ作り
- ・アップルパイ作り



新年を迎え、テイルームの壁画もへびの壁画となりました。皆さんに折り紙を輪につなげてもらった物を2本作っていただき、ねじって仕上げたへびです。へびの周りには梅の花と皆さんが願い事を書いた絵馬を飾りました。皆さんご家族の健康や、元気にここへ通いたいという願いが多かったです(^_^)。

◎ 一般型、認知症対応型共に利用の空きもありますので、振り替え利用、追加利用 曜日変更、夕食付き延長、お試し利用等 気兼ねなくご連絡ください。

電話：28 - 0755 担当：福田、武井、高澤、渡邊

ウェルハートのホームページです。スマホで読み取ってご覧下さい⇒

