

スマイルスマイル新聞

12月号

令和5年12月20日発行

発行責任者：宮澤はつみ

岡谷市長地片間町1-11-1

ウェルハートおかや



ショートステイ便り



短期入所生活介護事業所

早いもので師走に入って冬至が過ぎればすぐに年の瀬が押し迫ってきますね。今年一年ご利用頂きありがとうございました！



今回もクリスマスツリーの飾り付けを皆さまと一緒にしました。

「ここに赤と青があるからこの玉はあっちにつけて」「同じものが近いからベルをそっちに入れ替えて」などなど、全体のバランスも見ながら飾り付けが出来ました。

又、壁にも大きなクリスマスツリーが出来上がりました。皆さんでお花紙を広げて、広げて、「広げるのが多すぎるわ～」と大変でしたが、とても意欲的に協力して頂きました。



厨房便り



空気が乾燥して気温が低くなる冬期は、インフルエンザや感染性胃腸炎などの感染症が流行しやすく体調を崩しやすい時期です。手洗い、うがい等の基本的な感染症予防対策と合わせ、適度な運動と体を温める食事で免疫機能の低下を予防しましょう。体を温める食材としては根菜類（ごぼうや大根など）、発酵食品、香辛料（生姜やにんにくなど）があります。冬に美味しい野菜や魚介類を使って、味噌汁やスープ、煮物やお鍋などで体を温めこの時期を乗り切りましょう。

お楽しみメニュー紹介

11月29日は静岡県：わさび菜しらすご飯、静岡おでん風などをご提供いたしました。

スマイルスマイル新聞

12月号

令和 6年 12月 20日発行

発行責任者：宮澤はつみ

岡谷市長地片間町1-11-1

ウエルハートおかや



テイサービス便り



寒さが本格的になり、朝晩と冷えるようになって参りました。皆様お元気でお過ごしでしょうか



職員と一緒に！
ハイ！チーズ！

○今回は、前回お伝えしきれなかった紅葉狩りドライブについてご報告します。テイサービスでは11月11日(月)～11月15日(金)までの期間、午後のレクリエーションの時間に紅葉で有名な出早公園周辺の紅葉狩りドライブを行いました。赤や黄色の紅葉が陽の光に染えてとても素敵でした。参加したご利用者の方からは「綺麗だね。」との多くの声が聞かれました。「こんな綺麗な風景は見たことが無い。額に入れて飾らなきゃ。」「もっと近くでみたいなあ。」と車から降りて職員と一緒に散策をする方もいらっしゃいました。



ひまわり便り



大根餅作り



1月の予定

- ・白玉ぜんざい
- ・さつま芋もち



11/26(木)に大根餅作りを行いました。今回は中庭で採れた大根ではなく、ご近所の方から沢山採れたのでいただいた大根を使わせて頂きました。大きくてとても良い大根でした。大根餅には中庭で採れた長ネギも入れて焼きました。採れたてのネギだったためか「目にしみるね。」と言いながら頑張っって切ってくださいました。大根餅は砂糖醤油をつけていただきました。とても美味しいのでご家庭でも是非！

◎ 一般型、認知症対応型共に利用の空きもありますので、振り替え利用、追加利用
曜日変更、夕食付き延長、お試し利用等 気兼ねなくご連絡ください。

電話：28 - 0755 担当：福田、武井、高澤、渡邊

ウエルハートのホームページです。スマホで読み取ってご覧下さい⇒

