

スマイルスマイル新聞

8月号

令和6年8月20日発行

発行責任者：宮澤はつみ

岡谷市長地片間町1-11-1

ウェルハートおかや



ショートステイ便り



短期入所生活介護事業所

向日葵が天を仰ぐ季節となりました。暦の上では立秋を迎えますが、まだまだ暑い日が続きます。盛夏の疲れが出やすい時期ですので、お身体を大切にしてください。

先日、夏の風物詩であるスイカ割りを体験して頂きたく、レクリエーションとしてゲームを楽しんでもらいました。「バン！！」と快音を響かせてボールのスイカの上に棒を振り下ろす姿は、とても勇ましかったです。「私は、初めて！」「最初はおっかないと思った。」「面白いもんだねー！」などの感想が聞かれ、皆さんに楽しんでいただけました。

壁画にキュウリとナスの飾り物を飾っていましたが気になって、近くまで見に来てくれた方がいらっしやいました。実際に手に取って食べられないことが分かると、目を丸くしてとても驚いていました。



厨房便り



暑い日が続くと食中毒警報や注意報がでます。食中毒の発生しやすい気象条件がかさなり、食材や調理した食事が悪くなり場合によっては、腹痛、嘔吐、下痢、発熱などの症状が出る場合があります。食材は、なるべく新鮮なうちに適温で冷蔵や冷凍保存し、調理したものは、なるべく残さず食べるようにしましょう。また、調理の際も食べ切れる量を考えることも大切です。

7/12(金)お楽しみメニュー【日本昔ばなし特集メニュー～金太郎メニュー】
金時豆ご飯、金太郎とろろ汁、金太郎スタミナ炒め、さつまいもといんげんの煮物、金太郎サラダ(ピーナツ和え)を提供いたしました。

スマイルスマイル新聞

8月号

令和 6年 8月 20日発行

発行責任者：宮澤はつみ

岡谷市長地片間町1-11-1

ウェルハートおかや

テイサービス便り

連日30度を超える猛暑が続いておりますが、皆様お元気でお過ごしでしょうか。



金魚すくい



射 的



スイカ割り



お土産の水風船

○テイサービスでは7月22日～7月27日まで夏祭りのイベントを行いました。猛暑を吹き飛ばそうと`下駄飛ばし`、`金魚すくい`、`鯉すくい`、`スイカ割り`、`射的`など色々な、夏祭りの雰囲気いっぱいのゲームが繰り広げられました。ご利用者も暑さを忘れ「楽しいね」と喜んでおりました。夏祭り期間中は、お土産で`水風船`を皆さんにお持ち帰りいただきました。「懐かしいなあ」と言いながら早速遊ぶ方もいらっしゃいました。

ひまわり便り

芋掘り



9月の予定

- ・おはぎ作り
- ・うす焼き



8月5日（月）にじゃがいも掘りを行いました。

毎日暑い日が続いていたため、いつじゃが芋を掘ろうか悩んでいましたが、この日は若干気温も低めだったため、皆さんで芋掘りを行いました。今年のじゃが芋は小粒でしたが、9.3kgと沢山収穫できました。大きな南瓜も2つ収穫できました。「じゃが芋と南瓜はどうやって食べようか」とお料理活動も楽しみにされているようでした。

皆さん暑い中じゃが芋の収穫ありがとうございました。

◎ 一般型、認知症対応型共に利用の空きもありますので、振り替え利用、追加利用

曜日変更、夕食付き延長、お試し利用等 気兼ねなくご連絡ください。

電話：28 - 0755 担当：福田、武井、高澤、渡邊

ウェルハートのホームページです。スマホで読み取ってご覧下さい⇒

