

# スマイルスマイル新聞

9月号

令和5年9月20日発行

発行責任者：宮澤はつみ

岡谷市長地片間町1-11-1

ウェルハートおかや



## ショートステイ便り



## 短期入所生活介護事業所

日中はまだまだ暑い日が続きますが、朝夕の風に少しずつ秋の気配が感じられるようになりました。

先日、バスケットボールワールドカップが開催され日本が48年ぶりに自力でのオリンピック出場を決めました。それにちなんで皆さんと一緒に輪投げや玉入れを行いました。「よいしょ！はい！」と声を掛け合い、楽しそうに参加されていました。その際オリンピック出場についてお話すると「すごいねー！応援しなきゃね！！」と話されていました。



### <お知らせ>

日中はまだ暑いためエアコンを使用したり窓を開けたりして調整しております。肌寒く感じられる方もいらっしゃるため、カーティガンなど羽織れる物を持参して頂けたらと思います。持ち物への記名のご協力ありがとうございます。靴、帽子、上着等にも記名をお願い致します。

## 厨房便り



年間を通していろんな食材が揃うようになりましたが、やっぱり旬を迎えた食材は、美味しさと合わせて栄養価も高くなります。夏の暑さで弱った体調の回復と、冬に備えて栄養を蓄えるなどの効果もあります。旬を逃さないよう上手に秋の味覚を楽しみましょう。

☆敬老の日の9/18(月)より9/23(土)までは、敬老会週間として、グルメ週間になります。日替わりでお赤飯や栗ご飯、きのこご飯など、おかずも普段と違ってお弁当箱に詰めてお祝い膳をご用意しています。お楽しみに！

ウェルハートおかやホームページのQRコードを作りました！

携帯から簡単に出来るのでぜひご覧下さい。





### デイサービス便り

せいや～！そーれ～♪勇ましい掛け声と共に勇  
壮な太鼓の調べが響きわたりました。



8月14日(月)に、約4年振りとなりますが、ボランティアとして豊島屋神渡太鼓連の皆様が来所され太鼓の演奏を披露してくださいました。

当日は岡谷市恒例の太鼓祭りが開催されるということもあり、ご利用の皆様には是非太鼓の音楽を聞かせてあげたいと忙しいなか駆けつけてくださいました。木遣りから始まり約30分の演奏でした。威勢の良い掛け声と共に、勇壮で逞しい太鼓の調べがテイルームの中一杯に響き渡りました。「嬉しいね。元気をもらったよ。」と皆さん大喜び。これからも、ボランティアの皆様のご協力を頂きながらデイサービスを盛り上げていきたいと考えております。

### ひまわり便り

### カボチャ入り

### ホットケーキ作り

ひまわりの畑で収穫したカボチャを使い、ホットケーキ作りを行いました。

カボチャはレンジで温めて柔らかくしてから

ホットケーキの生地に入れて焼きました。甘いカボチャに少し甘く作ったホットケーキの生地で甘～いおやつを皆さんで楽しみました。季節の物を作って味わう…良い事ですね。

また収穫した物を使って、皆さんと食欲の秋を楽しみたいと思います。お楽しみに！

### 10月の予定

- ・さつまいもの収穫
- ・大学いも
- ・すいとん汁



◎ 一般型、認知症対応型共に利用の空きもありますので、振り替え利用、追加利用  
曜日変更、夕食付き延長、お試し利用等 気兼ねなくご連絡ください。

電話：28 - 0755 担当：福田、武井、高澤、渡邊

ウェルハートのホームページです。スマホで読み取ってご覧下さい⇒

