

スマイルスマイル新聞

6月号

令和5年6月20日発行

発行責任者：宮澤はつみ

岡谷市長地片間町1-11-1

ウェルハートおかや



ショートステイ便り



短期入所生活介護事業所

木々の緑も、咲く花も、待っていたかのように輝き始める季節になってきました。ショートステイの中庭にもレッドロビンの赤い葉や芝桜の花が日差しに包まれて輝いています。天気の良い日には皆さんと中庭を散策しています。

芝桜の色ごとの花言葉は、淡いピンク（臆病な心）、濃いピンク（私を拒否しないで）、青白（燃える心、煌めく愛）、だそうです。皆さんで花を見ながら花言葉も楽しみました。

梅雨に入り、寒暖差が大きく感じる日もあります。羽織り物等があればその時によって調整ができ、過ごしやすさも違いますので必要な方はご持参いただければと思います。



厨房便り



梅雨に入り、お天気と共になんとなく体調が優れないといった方もお聞きします。この時期は、高温多湿の為、食中毒や、熱中症等の心配もあります。食事の保管場所や、水分補給には十分注意しましょう！また、献立にも、梅やしそ、柑橘類といった酸味のあるものを取り入れたりすると食欲増進に繋がります。食欲がない時もしっかりとたんぱく質を摂りましょう。

今月 6/21(水)は、夏至の日の食欲増進特別メニューです。枝豆生姜ご飯、ミニそば碗、豚肉の塩麴焼きアスパラソテー添え、洋風おでん、フルーツ（オレンジ）、お茶の時には紫陽花ゼリーの予定です。お楽しみに！

スマイルスマイル新聞

6月号

令和 5年 6月 20日発行

発行責任者：宮澤はつみ

岡谷市長地片間町1-11-1

ウェルハートおかや

デイサービス便り

まあ綺麗！まるでお姫様になった気分…



デイサービスでは、頂いたバラを利用し「バラ風呂」を行いました。女性のご利用者特に好評で、「まあ、綺麗！まるでお姫様になったようね！嬉しいわ！」との言葉が多く聞かれました。バラ風呂に限らず、これからも色々なイベントを考えていきたいと思っております。また、午後のレクリエーション活動で行っているゲームについても、少しずつ新しいゲームを取り入れています。分野は脳トレ・体を動かすこと・ご利用の皆さんを笑顔にすることなどジャンルは多岐にわたっています。皆さんが本当に笑顔になってお家に帰っていただけるようこれからも職員一同努めて参ります。



(新) 卓上ボーリング

ひまわり便り おやつ作り



5/16日に桜もち作り・22日にスイートポテト作りを行いました。今年の桜もちは、桜の葉を使わず、餅飯を炊くときに桜の花の塩漬けを入れました。ほんのり桜の香りのする餅飯が炊きあがりました。皆さん上手にあんこを包んで下さり、美味しい上生菓子ができました。



7月の予定

- わらび餅作り
- ホットケーキ作り
- じゃが芋の収穫
- じゃが芋の煮っ転がし



6/22のスイートポテトは畑で収穫したお芋を使用しました。色も綺麗で甘いお芋でした。皆さん一生懸命に皮むきや、切ったり、潰したりして上手にカップに入れて下さいました。



◎ 一般型、認知症対応型共に利用の空きもありますので、振り替え利用、追加利用 曜日変更、夕食付き延長、お試し利用等 気兼ねなくご連絡ください。

電話：28 - 0755 担当：武井、渡邊、高澤